# Рекомендации пациенту при установке дентальных имплантатов

1. *ВОЗМОЖНОЕ СОСТОЯНИЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ* 1.1 На следующий день после операции может появиться небольшой отек мягких тканей лица, прилегающих к месту операции. 1.2 Возможно небольшое повышение температуры, а также онемение в отдельных участках кожи - это нормальная реакция организма на хирургическое вмешательство.

1.3 В последующие 3-4 дня отек и другие симптомы могут держаться, постепенно исчезая. 1.4 Если через 4 дня вышеуказанные симптомы не проходят, необходимо связаться с лечащим врачом Исполнителя

1.5 Возможны болевые ощущения в течение 3-4 дней после операции.

**2.** *ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ 2*.1 В первый день после операции необходимо прикладывать холод каждые 5-10 минут к прооперированной области в течение 1.5-2 часов на 5-7 минут. 2.2 В первые 5 дней после операции исключить курение, нельзя употреблять горячую пищу, принимать горячую ванну, париться в бане, заниматься тяжелыми физическими упражнениями. 2.3 Спать следует на противоположной стороне или на спине. 2.4 В течение послеоперационного (14 дней) периода необходимо избегать переохлаждения. 2.5 Ткани в прооперированной области становятся слишком чувствительными, поэтому необходимо на 2-3 недели исключить из рациона твердую и раздражающую пищу (содержащую уксус, острые специи, и т.п.), кислые соки.

2.6 Через 3 дня после операции и в последующие 3-7 дней необходимо проводить «ротовые ванночки» с раствором хлоргексидина 00.5 % и растворами / настоями ромашки или шалфея (не спиртовыми!) после каждого приема пищи по 1 мин, но не более 5 раз в день. **НЕ ПОЛОСКАТЬ**, подержать во рту и сплюнуть.

2.7 Необходимо использовать новую зубную щетку для чистки зубов. Область проведенной операции до восстановления целостности тканей нельзя травмировать зубной щеткой. Зубы следует чистить после завтрака и ужина не менее 2 мин., при этом перед завтраком необходимо обработать полость рта дезинфицирующим раствором. 2.8 Необходимо очищать язык от налета.

2.9 Возможны случаи, когда ткани вокруг имплантатов воспаляются из-за плохой гигиены, при заболевании каким-нибудь общим недугом или от пережевывания слишком твердой пищи. В этих случаях и по всем дополнительным вопросам необходимо обращаться к лечащему врачу Исполнителя.2.10 Необходимо неукоснительно соблюдать график контрольных послеоперационных осмотров в течение периода заживления, который определяется лечащим врачом Исполнителя.

2.11 Несоблюдение рекомендаций лечащего врача ведет к осложнениям в послеоперационном периоде, вплоть до удаления установленного имплантата.

*Тщательный гигиенический уход, регулярные визиты к стоматологу и своевременная санация полости рта продлевают срок службы ортопедических конструкций с опорой на имплантаты на долгие годы.*